

KGHM zaprasza mieszkańców Zagłębia Miedziowego do programu EKO-Zdrowie

wtorek, 19 września, 2023

Nauka pływania, gimnastyka, zajęcia nordic walking – niemal tysiąc osób już jesienią będzie mogło skorzystać z szerokiej oferty zajęć sportowych dedykowanych młodszym i starszym mieszkańcom Zagłębia Miedziowego dzięki wsparciu KGHM. Miedziowy gigant zainauguruje jesienną edycję swojego sztandarowego programu prozdrowotnego pn. EKO-Zdrowie.

Program jest realizowany w ramach działań Spółki w obszarze CSR i biznesu społecznie odpowiedzialnego. Bezpłatne zajęcia dla dorosłych i dzieci potrważą do końca roku.

Na działania prozdrowotne programu KGHM składają się cykliczne zajęcia: nordic walking dla dorosłych, gimnastyki rekreacyjnej dla seniorów oraz lekcje nauki pływania dla dzieci. Do tej pory tylko w zajęciach na basenach udział wzięło ponad 3 tys. najmłodszych mieszkańców Zagłębia Miedziowego.

– KGHM to nie tylko największy pracodawca na Dolnym Śląsku, ale również firma, która jest nierozdzielnie związana i biznesowo i społecznie z Zagłębiem Miedziowym. W ramach działalności CSR promujemy zdrowy tryb życia i wspieramy lokalne inicjatywy dotyczące wszelkiego rodzaju aktywności fizycznej. Spółka przekazuje też środki na własne programy prozdrowotne jak właśnie EKO Zdrowie. Inspirowanie mieszkańców do aktywnego stylu życia to inwestycja we wspólną przyszłość – powiedział Tomasz Zdzikot, prezes zarządu KGHM Polska Miedź S.A.

Program EKO-Zdrowie to działania na rzecz promocji wśród mieszkańców regionu profilaktyki zdrowotnej, aktywnego stylu życia, ruchu i rekreacji – tym samym dbanie o zdrowie dzieci, osób dorosłych i seniorów.

Już 25 września rozpoczną się zapisy na zajęciach **nordic walking**, które będą prowadzone jednocześnie aż w czterech miastach Zagłębia Miedziowego: Głogowie, Legnicy, Lubinie i Polkowicach. Techniki marszu z kijkami uczestnicy projektu będą się uczyć bądź doskonalić z doświadczonymi instruktorami. Zajęcia dla osób 30 + potrważą od października do grudnia. Szczegółowe informacje i zapisy prowadzone są poprzez stronę internetową www.psnw.pl oraz pod numerem telefonu: 668 005 085.

KGHM ogłasza również zapisy na jesienną edycję **zajęć nauki pływania** (start 26 września). Bezpłatne zajęcia są dedykowane dzieciom w wieku od 5 do 10 lat. Zajęcia odbywać się będą w sześciu miastach: **Chojnowie, Głogowie, Legnicy, Lubinie, Polkowicach i Rudnej**. W zajęciach realizowanych w każdym z miast uczestniczyć może **90 osób w trzech 30-osobowych grupach**. To oznacza, że w tym roku liczba dzieci została zwiększona o niemal dwieście w porównaniu do poprzednich edycji. Wykwalifikowani instruktorzy z klubów pływackich regionu, przełożą wiedzę z zakresu podstawowych technik pływania i bezpiecznych zasad poruszania się w wodzie.

Szczegółowe informacje i zapisy na zajęcia:

- w Głogowie: piastglogow.pl tel. 667 122 270
- w Chojnowie: uksdelfinek.info tel. 698 094 552
- w Legnicy: wankan.com tel. 601 768 450
- w Lubinie: piranie-lubin.pl tel. 660 446 281
- w Polkowicach: pletval.polkowice.pl tel. 505 617 840
- w Rudnej: shark.sprudna.pl tel. 507 139 859

Projekt gimnastyki rekreacyjnej dla seniorów zostanie również uruchomiony jeszcze w tym roku. Zajęcia z udziałem instruktorów ruchu i lekarzy rehabilitantów będą się odbywać w trzech miastach: w Lubinie, Legnicy i Głogowie.

Program KGHM EKO-Zdrowie trwa już od kilkunastu lat, realizacji projektów nie powtrzymała pandemia COVID 19. W tym czasie firma zrealizowała szereg projektów on-line kierowanych do pracowników i mieszkańców regionu. Materiały instruktażowe z zakresu m.in.: nordic walking, pływania, jazdy na rolkach, zajęć dla seniorów, problemu nadwagi czy ogólnej aktywności ruchowej inspirowały odbiorców do aktywnego spędzania wolnego czasu.

W pierwszej kolejności na zajęcia przyjmowane będą osoby, które nie uczestniczyły w poprzednich edycjach programów.

--